

## 5例肌肉注射引起婴儿臀部肿胀的原因分析及护理

林洁红<sup>1</sup>, 周佩如<sup>2</sup>, 唐华荣<sup>1</sup>

(暨南大学附属第一医院 1. 中心注射室; 2. 护理部, 广东 广州 510630)

【关键词】 婴儿; 肌肉注射; 肿胀; 护理

【中图分类号】 R473.72 【文献标识码】 D 【文章编号】 1000-9965(2007)04-0430-01

肌肉注射因注射时间短,起效快,故在儿科门诊、急诊中广泛应用。但由于婴儿肌肉尚未完全发育,加上药物的刺激等因素的影响,部分婴幼儿臀部肌肉注射后会出现注射部位周围皮肤的肿胀,有少数婴幼儿甚至可能因反复肌肉注射导致臀肌挛缩<sup>[1]</sup>,这就给临床护理工作提出了新的问题。本文分析了5例患儿肌注后肿胀产生的原因,并采取相应的改进措施,旨在避免同类问题发生。

### 1 临床资料

(1)一般资料:本组5例患儿中男3例,女2例,年龄为42~95 d。临床诊断为“急性支气管炎”2例,“上呼吸道感染”3例,其中肌肉注射头孢他啶1例,仙力素(头孢硫脒)4例。

(2)臀部肌肉注射部位表现:5例均在注射后30 min内发生注射部位周围皮肤红、肿,形成直径约3 cm质地软的包块。

(3)注射部位的局部护理:立即给予局部按压10 min,然后给予质量分数为50%硫酸镁局部湿热敷30 min。

(4)家长的心理护理:家长通常表现为紧张、焦虑,担心长大后会影响孩子走路;因此做好家长的心理护理尤其重要。在给婴儿局部皮肤处理的同时,向家长解释婴儿的肌肉特点,发生原因,并告诉家长应密切观察肿胀及包块的大小,局部皮肤颜色的变化,嘱其第2天回医院复查,消除患儿家属的焦虑心理。

(5)结果:经上述处理1 h后,5例患儿注射部位局部周围皮肤红、肿减轻;24 h后红、肿、包块完全消退。

### 2 讨论

(1)造成注射部位肿胀的原因分析:1)由于婴儿肌肉组织未完全发育:婴儿的肌纤维细,臀肌薄,肌肉血流量少;因而扩散慢,容易在局部聚积,引起肿胀。2)推注药物速度过快:肌肉注射时婴儿常常哭闹挣扎而使注射困难,甚至造成针头脱出、药液外流、注射部位偏移以及发生断针等意外。为防止意外发生,一般注射采用三快法(即进针快、推注药物速度快及拔针快),这样易使药物堆积在一起,形成肿胀,甚至硬结。3)药物的刺激:头孢他啶及仙力素均为对肌肉有刺激性。Williams<sup>[2]</sup>的研究表明在实验动物注射抗菌素的部位发现炎性反应。此外,由于婴儿皮肤细嫩,消毒液的刺激也可

可引起局部皮肤红肿。4)按压时间太短:由于婴儿哭闹,家长经常为了哄其安静,给其更换尿布或喂奶,而忽视按压注射部位。按压时间太短可引起注射部位组织充血,引起肿胀。

(2)改进护理措施:1)臀部注射前应先做好清洁工作:先换好尿布,以免粪便或尿液污染;而且当注射完毕后家属无需忙于更换尿布,有充足的时间按压针眼。2)摆好体位:肌肉注射时患儿家属抱着婴儿,双大腿夹紧婴儿的双大腿,双手环抱住婴儿双手,减少肌注时婴儿移动,避免断针、弯针的发生,并为缓慢注射药物做准备。3)采用两快一慢注射法<sup>[3]</sup>:即进针快、药物推注速度慢、拔针快。避免由于药物推注过快而引起短时间局部药物的堆积,拔针快可缩短针刺在神经支配丰富的皮肤的时间,减轻疼痛。4)延长按压时间:对于婴儿肌肉注射按压时间,没有一个统一的标准,根据实践,按压时间以5~10 min为宜。5)做好健康教育:采用口头与健康教育小手册相结合的方法,对每一位患儿家属解释药物的作用,可能出现的副作用;介绍肌肉注射的注意事项,印制肌肉注射的健康教育小手册。让患儿家属对肌肉注射有一个全面的了解,并嘱其在注射后2 h热敷注射部位,每日两次,每次20 min。热敷可使局部血管扩张,降低肌肉组织的紧张性,防止药物在局部聚积而出现肿胀或硬结。对需要多次肌肉注射的婴儿,应双侧臀部交替注射,避免在同一部位反复多次注射。6)肿胀部位的局部护理:质量分数为50%硫酸镁是一种高渗性溶液,湿热敷后可引起神经肌肉的传导发生阻断而使血管平滑肌松弛,血管扩张,促进局部的血液循环,减轻红、肿、痛等反应。

### 【参考文献】

- [1] 王浩,赫荣国,马承宜. 特发性臀小肌挛缩合并注射性臀大肌挛缩症1例[J]. 中华小儿外科杂志, 1991, 17: 69.
- [2] 顾洁夫. 儿童臀肌挛缩症[J]. 中华小儿外科学杂志, 1986, 7(6): 366.
- [3] 张萍,梁俊华,何丽霞,等. 肌肉注射舒适的应用研究[J]. 南方护理学报, 2004, 11(7): 6.

【责任编辑:陈咏梅】